

## **! Ожоги у детей вызывают более тяжелые последствия, чем у взрослых.**

### **Как защитить от ожогов?**

- Запретите детям играть возле обогревателя, утюга, горячей плиты, рядом с посудой с только что приготовленной пищей, кипятком.
- Уберите чашки с горячим чаем, тарелки с супом подальше от края стола, откажитесь от использования скатерти.
- Готовьте пищу на дальних конфорках. Не оставляйте емкости с горячей жидкостью на краю плиты.
- Проверяйте температуру воды перед тем, как купать ребенка.
- Не допускайте детей к открытому огню.
- Не разрешайте зажигать и взрывать петарды, бенгальские огни.
- Храните в недоступном месте спички, зажигалки, бензин, керосин.
- Не укладывайте ребенка спать рядом с нагревательными элементами (батарея, радиатор, конвектор и пр.).

## **! Удушье — нарушение дыхания.**

Удушье происходит в результате закрытия дыхательных путей ребенка инородным предметом или сдавления в области шеи.

### **Как этого избежать?**

- Сон в одной кровати с родителями небезопасен. Часто дети гибнут, придавленные весом взрослого.
- Кормить грудью следует только в состоянии бодрствования и постоянно следить, чтобы нос ребенка не был закрыт грудью.

- Следите за детьми во время кормления.
- Детей грудного возраста следует кормить измельченной пищей.
- Маленьким детям не давайте леденцы, еду с косточками или семечками.
- Уберите в недоступные места мелкие предметы (пуговицы, бусины, монеты).
- Смотрите маркировку игрушек. Детям до трех лет запрещено использовать игрушки с мелкими деталями.
- Не надевайте на детей цепочки, веревочки.

## **! Поражение электрическим током — от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, втыкания спиц, ножей, пальцев в розетки.**

- Электрические розетки закройте заглушками.
- Электрические провода должны быть недоступны детям.
- Объясните ребенку, что такое электрический ток и чем он опасен.

## **ЖИЗНЬ РЕБЕНКА — В ВАШИХ РУКАХ!**

Информация подготовлена с использованием материалов ЮНИСЕФ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»



# ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ



## БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА – ЗАДАЧА ВЗРОСЛОГО!

### ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ДЕТСКИХ ТРАВМ — ХАЛАТНОЕ ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА!

Более 70 % травм дети получили дома.  
Более 90 % автотравм произошло в присутствии взрослых.

### ! Падение из окна — одна из основных причин детского травматизма и смертности.

Детей привлекают раскрытые окна в силу естественной любознательности.

#### Как минимизировать риски?

- Не приучайте малышек сидеть или играть на подоконнике, смотреть в окно.
- Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!
- Не оставляйте маленьких детей одних без присмотра даже на короткий срок. Ребенку хватает всего 30 секунд, чтобы открыть окно.

- Никогда не используйте антимоскитные сетки! Они вызывают у ребенка иллюзию защищенности от падения. Опираясь на них, дети вместе с сетками выпадают наружу!
- На современных окнах можно снять ручки, поставить замки, блокираторы, чтобы ребенок не смог самостоятельно открыть окно.
- Уберите от окна, края балкона, лоджии мебель, коробки, по которым ребенок может подняться.

### ! Падение — причина ушибов, переломов костей, серьезных травм головы.

#### Как родителям предотвратить возможные инциденты?

- Никогда не оставляйте маленького ребенка без присмотра: в любой момент он может перевернуться и упасть с кровати, пеленального стола.
- Используйте детскую кроватку с ограждениями или манеж с бортиками — это оптимально безопасно для детей первого года жизни.
- Изменяйте положение дна детской кроватки, опуская его к полу в соответствии с возрастом и увеличением активности ребенка.
- Фиксируйте ребенка защитными ремешками, когда он находится в коляске, детском стульчике и пр.



- Закрепите все оборудование и мебель, расположенные у стен: шкафы, комоды, полки, светильники, картины.

- Установите ограждения перед ступенями, балконами, окнами.

- При перевозке детей обязательно использование автомобильного детского удерживающего устройства. Ребенок должен быть надежно зафиксирован ремнем с пятиточечной фиксацией.

- Двери в автомобиле должны быть заблокированы при движении и во время остановки.

- Не оставляйте шнур от утюга свисать с гладильной доски, а провода от компьютера и другой техники уберите из зоны досягаемости ребенка.

### ! Утопление

#### Что необходимо сделать, чтобы предотвратить несчастный случай?

- Не оставляйте ребенка без присмотра при купании в открытых водоемах и в ванной, во время прогулок вблизи водоемов.
- Объясните детям, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
- Научите детей правилам поведения на воде. Учите их плавать, начиная с раннего возраста.
- Дети могут утонуть даже в небольшом количестве воды. Не оставляйте детей одних вблизи емкостей, заполненных водой. Колодцы, ванны, бочки, ведра и другие емкости с водой надежно закрывайте.
- На своем участке поставьте ограждение вокруг пруда или бассейна, чтобы ребенок случайно не упал в воду.
- При всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды и др.) надевайте на ребенка спасательный жилет соответствующего размера.